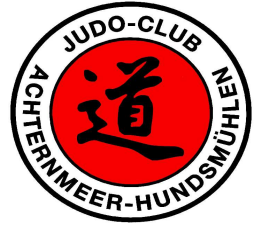


AIKIDOFÖDERATIONDEUTSCHLAND



AIKIDO Weekend-Seminar with Endo Seishiro Shihan
Sa 05.06.2010 - Su 06.06.2010
at JCAH e.V. in GAG-Hall in Oldenburg i.O. (Damm 40)
(GAG-Hall = Sports Hall of Graf-Anton-Günter-School)

Parkplätze an der GAG-Halle
Parking Area nearby the GAG-Hall

Parken ist hinter der GAG-Halle in der Gerichtsstraße und in der Dammschanze möglich. Die Halle ist von hinten einfach zu erreichen. Die Parkplatzsuche auf der Hauptstraße (Damm) empfehlen wir nicht, weil dort nur sehr wenige Plätze mit Parkuhr zur Verfügung stehen.

You can either park behind the GAG-Hall in Gerichtsstraße or in Dammschanze. From behind, you can easily get access to the hall. We recommend not to park on the main road (Damm) as there are only a very few parking lots with parkometer available.

Frühstück
Breakfast (7:30 – 9:00)

Im nahegelegenen „Event“ (ca. 400 Meter vom Vereinsdojo entfernt, in der Diedrich-Dannemann-Straße in Hundsmühlen) besteht die Möglichkeit, für 5,- Euro am Frühstücksbüffet teilzunehmen. Eine Vorabanmeldung wird vom Gastwirt gewünscht. Im Anmeldebereich legen wir hierzu eine Liste aus.

Nearby our dojo, at the „Event“ (approx. 400 m distance from our club in Diedrich-Dannemann-Street), they offer a breakfast buffet for 5 Euros only. Please register in advance (we will deposit a list).

Mittagessen
Lunch

Die GAG-Halle befindet sich in unmittelbarer Nähe von der Fußgängerzone. Hier gibt es zahlreiche Baguetterien, Imbisse usw.

The GAG-Hall is nearby the city center. Within walking distance, you can easily find many restaurants and snack bars.

Freitagabend
Friday Night (20:00)

Am Freitagabend werden wir mit Endo Sheishiro Shihan im Event am Fischbüffet teilnehmen. Es sind alle herzlich hierzu eingeladen. Das Büffet kostet 15,50 Euro. Eine vorherige Anmeldung wird erwünscht (Liste liegt aus).

After the training on Friday, we will go for a fish buffet at the „Event“, together with Endo Seishiro Shihan. Everbody is welcome to participate. The price for the buffet is 15,50 EUR. An advance notification is required, we will display a list.

Samstagabend
Saturday Night (19:00)

Für den Samstagabend haben wir einen lockeren Grillabend im Event organisiert (Diedrich-Dannemann-Str. 84 in Hundsmühlen, in der Nähe unseres Vereinsdojos). Die Kosten für das Buffet betragen 10 Euro. Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte vorher im Anmeldebereich des Lehrgangs an. Um es so einfach wie möglich zu halten,

werden wir die 10 Euro vorab kassieren.

We have organized a barbecue diner for Saturday night (10 Euros). It will take place in the Event (Diedrich-Dannemann-Street 84 in Hundsmühlen, nearby our club). Please register in advance when registering for the seminar. In order to keep it as simple as possible, we will collect the fee in advance.

Mattenabtransport

Transport of Tatamis

Wer kann beim Mattenabtransport nach Beendigung des Lehrgangs helfen?

We kindly ask for your help. Who can assist the transport of the tatamis after the seminar?

Sollten noch Fragen offen geblieben sein, könnt ihr euch jederzeit gerne an uns wenden, entweder telefonisch unter 0177-555 7203 oder per email an birgit@jcah.de.

In case of any further questions, please do not hesitate to contact us: ++49 (0)177 555 7203 or birgit@jcah.de

Viele Grüße ~ Best regards